

## Francis De Greef doet bij Giro-debuut bijna vijftig minuten beter dan Jurgen Van den Broeck vorig jaar

'Nu rustig verder bouwen'

**Wat in de schaduw van de zevende plaats van Jurgen Van den Broeck in de Giro staat de prestatie van diens ploegmaat Francis De Greef. Met een veertigste plaats op een uur en 21 minuten van Contador deed de neoprof uit Puurs minstens even straf als zijn kopman.**

'Dat ik bergop zó lang mee zou kunnen, had ik écht niet verwacht', zegt de hoogopgeschoten De Greef. Na Riccò, Van den Broeck, Nibali, Chris Anker Sørensen en Lloyd was hij de beste jongere van de afgelopen Ronde van Italië.

'De eerste week heb ik me bewust veel gespaard. Twee keer heb ik me zelfs *op kant* gezet. Nu denk ik: verdorie, zonder dát had ik in de top dertig geëindigd. In die twee ritten verloor ik 25 minuten.'

Misschien had je die twee rustiger dagen gewoon nodig.

'Dat denk ik niet. Het ging nadien zó goed, dat ik die allicht niet had moeten bekopen.'

Een beeld dat zal blijven, was toen je op de Passo Manghen nog helemaal naar voren kwam om Van den Broeck een drinkbus aan te reiken.

'Dat ik dát daar nog kon doen, gaf me enorm veel voldoening. Het was de eerste Dolomietenrit, de eerste écht grote afspraak voor de toppers, dus ook voor Jurgen. Toen had ik zoiets van: dat ze nu eens zeggen dat ik meerijs om de hoop te vullen.'

Heeft de prestatie van Jurgen jou boven jezelf doen uitstijgen?

'Dat is moeilijk te zeggen. Een grote motivatie was het in ieder geval. Aan zoiets trek je je op. Ik lag ook met Jurgen op de kamer. Hij kwam voor mij op de eerste plaats.'

In de koninginnenrit werd je zestiende. Bijna ongelooflijk.

'Die etappe was écht iets voor mij. Hoe meer de anderen lichamelijk werden afgemat, hoe meer ik voelde dat ik er bovenuit begon te steken. Sommige renners kunnen een en twee cols aan, maar geen derde of meer.'

Zes cols en 59 kilometer klimmen: ook mentaal moet het een zware beproeving zijn geweest.

'Absoluut. Aan het einde van zo'n rit heeft iedereen pijn. Je mag er echter niet aan toegeven. Doordat ik niet echt explosief ben, probeerde ik telkens een hoog tempo te ontwikkelen en dat te onderhouden. Om op zo'n slotklim al mee te kunnen met de absolute toppers, ben ik allicht nog te jong en te weinig getraind.'

Bij de inspanningstesten vóór het seizoen scoorde je qua inhoud nochtans al beter dan Tom Boonen.

'Mijn trainer Bert Ackaert maakte me er al op attent dat die testen niet gelogen hebben. Aan het einde van zo'n lange rit kwamen inderdaad mijn grote inhoud en motor naar boven. Nu nog iets meer body en macht in de benen.'

Je bent nog maar 23. Vorig jaar debuteerde Van den Broeck op z'n 24ste in de Giro. Hij werd toen pas 74ste op twee uur en negen.

'Ik heb het dus niet slecht gedaan als neoprof. Maar laat ons niet op de zaken vooruitlopen. Ik blijf rustig verder bouwen aan mijn carrière.'

Vooraf zei je: de Giro moet me van de drie grote rondes het minst liggen.

'Daar blijf ik ook bij. De steiltegraad van sommige beklimmingen was onmenselijk. Neem nu die klimtijdrit naar de Kronplatz, met stukken tot 24 procent: dat was toch iets té overdreven, niet?'

'Je moet het je ook inbeelden: 220 kilometer koersen in de regen, dan een verplaatsing van twee, drie uur, pas om elf uur aankomen in het hotel, snel iets eten en zonder massage het bed in. De dag nadien: *hop*, weer 230 kilometer. Men was blijkbaar vergeten dat wij geen machines zijn.'



2/2

Francis De Greef onderweg in de Dolomieten. 'Doordat ik niet echt explosief ben, probeerde ik op de cols telkens een hoog tempo te ontwikkelen en dat te onderhouden.' Isosport